



Diocèse de Saint-Denis-en-France
Paroisse Notre-Dame de l'Assomption
Paroisse Saint-Vincent-de-Paul
93420 VILLEPINTE



Chers frères et sœurs du MCR, chers frères et sœurs en Christ,

En ces jours où la chaleur se fait plus intense, nous voulons nous tourner vers chacun de vous avec une attention toute particulière, dans un esprit de fraternité et de sollicitude.

Le temps de la canicule nous invite à la prudence et au soin de la vie, ce don précieux que le Seigneur nous confie.

Suite à nos échanges avec le Père Patrick et le Père Olivier, nous voulons rappeler combien notre mission de chrétiens reste vivante. Nous demeurons des missionnaires du Christ, appelés à veiller les uns sur les autres.

Plus que jamais, **soyons des voisins vigilants** : prenons des nouvelles des personnes autour de nous, de nos proches, de nos voisins, de ceux qui vivent seuls ou qui sont plus isolés.

Et n'oublions jamais cette belle devise qui nous rassemble :

« Ma paroisse, c'est ma famille. »

Dans une famille, on se soutient, on s'encourage, on veille les uns sur les autres avec amour et simplicité.

Un appel, une visite, un mot, une prière partagée peuvent devenir des signes concrets de la tendresse de Dieu.

Nous vous relayons ici les 7 conseils transmis par le Père Patrick sur notre groupe paroissial. Père Patrick rappelle également que lui même et nos secrétariats restent à votre disposition.

- ✓ Buvez de l'eau régulièrement, même sans avoir soif.
- ✓ Privilégiez des aliments riches en eau (fruits, légumes, compotes...).
- ✓ Rafrâchissez votre peau et votre logement autant que possible.
- ✓ Soyez attentifs aux signes de fatigue inhabituelle : maux de tête, vertiges, grande faiblesse...
- ✓ Évitez de sortir aux heures les plus chaudes de la journée.
- ✓ Aérez tôt le matin ou tard le soir, et gardez volets ou rideaux fermés en journée.
- ✓ Si vous devez sortir, protégez-vous avec un chapeau et des vêtements légers.

ET SURTOUT :

Si vous ressentez un malaise ou des troubles inhabituels, n'hésitez pas à appeler votre médecin ou les secours.

Numéro d'urgence **15 ou 112**

Que le Seigneur vous garde sous sa protection, qu'Il vous accorde force et paix en cette période éprouvante, et qu'Il fasse de chacun de nous des artisans de charité, de communion et d'espérance.

Dolores LECAS
Responsable du MCR

Esther ANRETAR
Co-Responsable, déléguée EAP aux personnes âgées

Père Olivier FAKIRANIAINA, c.m.
Prêtre accompagnateur MCR, pôle SERVIR

Père Patrick RABARISON, c.m.
Curé des paroisses de Villepinte