

# PILIER 4 : UNIFIER SA VIE EN CHRIST

« SEIGNEUR, BÉNIS TON PEUPLE QUI ATTEND LE BIENFAIT  
DE TA COMPASSION »

## Intuition de la semaine

ORGANE SYMBOLIQUE :  
UNIFIER TOUT MON  
ÊTRE



La sainteté, c'est cesser de vivre en morceaux.  
C'est unifier son corps, son âme et son cœur en Christ.

Les semaines passées, nous avons appris à écouter, à donner, à transformer nos gestes.

Cette semaine, nous regardons l'ensemble.

Dieu est musicien. Comme Irénée de Lyon le dit : chaque élément de sa création, même contrasté, trouve sa place dans l'harmonie parfaite.

Nos vies sont semblables : nos succès et nos échecs, nos joies et nos peines, nos limites et nos forces... tout peut devenir mélodie si nous acceptons de le placer entre les mains de Dieu.

Unifier sa vie, c'est accueillir que chaque partie de soi a sa place et que Christ est le fil qui relie tout.

## Question intérieure



Quelles parties de ma vie sont encore fragmentées ?

Quelles résistances m'empêchent de vivre en harmonie avec Dieu et les autres ?

Où ai-je besoin d'aide pour recoller les morceaux ?

## PRIÈRE

- Se préparer mentalement aux 24h pour le Seigneur : prière, méditation, relecture de sa semaine, du Carême
- Exprimer intérieurement ou par écrit gratitude pour tout ce qui a été reçu, même les petites choses aujourd'hui, pendant le Carême

## PÉNITENCE

- Faire un bilan personnel : noter avancées et résistances.

## PARTAGE

- Accepter de recevoir de l'aide ou du soutien sans culpabilité.

Aide : spirituelle, relationnelle ou professionnelle.

## EXAMEN DE CONSCIENCE



- « Ai-je vécu en harmonie aujourd'hui ? »
- Ai-je accepté mes limites et mes fragilités ?
- Ai-je accueilli la lumière de Christ dans chaque partie de ma vie ?

# SAINT IRENEE DE LYON



## 1. Un coeur rendu sensible à l'unité

Irénée naît vers 130 en Asie Mineure. Il est élève de Polycarpe, qui avait lui même connu l'apôtre Jean. Il arrive à Lyon comme prêtre, et en devient évêque.

Il est profondément marqué par les divisions, les querelles et la confusion qu'il voit autour de lui. Des communautés se déchirent, chacun prétend détenir la seule vérité, chacun condamne l'autre.

Sa rencontre avec le Seigneur, son expérience personnelle de la souffrance de la division, et son observation de cette misère de l'éloignement font grandir en lui un désir clair : rassembler.

## 2. Une foi de synthèse

La vie de Saint Irénée nous enseigne que suivre le Christ, c'est refuser les fragmentations et les oppositions stériles.

## 3. Ce qu'il nous apprend

Posons-nous la question : Où suis-je tenté de diviser ce que Dieu a uni ?

- Ma foi, mon travail et ma vie quotidienne ?
- Mon corps et mon âme ?
- Ma paroisse et les autres communautés ?

Saint Irénée nous invite à devenir des artisans de synthèse : réconcilier ce qui est séparé, relier ce qui est dispersé, voir l'unité là où d'autres ne voient que contradictions.

"Diverses et multiples n'en sont pas moins les choses qui ont été faites: replacées dans l'ensemble de l'œuvre, elles apparaissent comme pleines d'harmonie; mais, envisagées chacune à part soi, elles apparaissent comme opposées les unes aux autres et discordantes".