

# PILIER 3 :

## AIMER CONCRÈTEMENT ET S'AIMER

ISAÏE 58

AINSI PARLE LE SEIGNEUR :

SI TU FAIS DISPARAÎTRE DE CHEZ TOI

LE JOUG, LE GESTE ACCUSATEUR...

SI TU DONNES À CELUI QUI A FAIM CE QUE TOI, TU DÉSIRES,

ET SI TU COMBLES LES DÉSIRS DU MALHEUREUX,

TA LUMIÈRE SE LÈVERA DANS LES TÉNÈBRES

ET TON OBSCURITÉ SERA LUMIÈRE DE MIDI.

LE SEIGNEUR SERA TOUJOURS TON GUIDE.

« MAINTENANT, DANS LE SEIGNEUR, VOUS ÊTES LUMIÈRE ;

CONDUISEZ-VOUS COMME DES ENFANTS DE LUMIÈRE

- OR LA LUMIÈRE A POUR FRUIT TOUT CE QUI EST BONTÉ, JUSTICE

ET VÉRITÉ » (ÉPH. 5,8)

### Intuition de la semaine

La sainteté ne se mesure pas aux "bonnes intentions".

Elle se vérifie dans les gestes et dans l'amour réel.

Nous ne sommes pas la lumière par nous-mêmes. Nous la recevons du Christ.

Et si nous la recevons vraiment... alors nos mains changent.

Nos gestes deviennent prière.

Notre travail devient offrande.

Notre manière d'aimer devient concrète.

ORGANE SYMBOLIQUE :  
LES MAINS



Question intérieure



Mes mains construisent-elles la lumière... ou l'obscurité ?

# PRIÈRE

- Choisir une manière de prier avec mes mains : Louer le Seigneur en écoutant un/des chants de louange en élevant les mains vers le Ciel
- Prier le chapelet
- Avant une tâche simple (vaisselle, travail, ménage), dire : « Seigneur, que ce travail de mes mains soit une prière pour... ». Transformer mes gestes en offrande et en prière.
- Découvrir la prière des complies (liturgie des heures). « En tes mains Seigneur, je remets mon esprit. »
- Prier les mains ouvertes, assis en silence, paumes tournées vers le ciel : d'abord déposer vos soucis dans vos mains pour que Dieu puisse les saisir... puis rester disponible pour recevoir Sa paix, Sa force, la lumière dont vous avez besoin. Des mains fermées ne peuvent rien recevoir. Les ouvrir, c'est faire confiance.

# PÉNITENCE

- Faire le ménage, le tri dans sa vie personnelle, professionnelle, familiale.
- Écrire une lettre à Dieu en commençant par : « Voilà où j'en suis vraiment aujourd'hui... »
- Jeûne de l'achat. Avant tout achat non essentiel : « En ai-je vraiment besoin ? ». L'argent économisé peut être mis de côté pour le partage.
- Faire volontairement quelque chose que je repousse/procrastine, en disant : « Seigneur, je t'offre ce travail. »

# PARTAGE

- Donner un "coup de main" à quelqu'un (porter les courses, faire une tâche ménagère, aider son collègue,..) ou à l'église
- Utilisez vos mains non pas pour "scroller" mais pour écrire une lettre ou une simple carte à une personne seule ou âgée
- Ou encore, utilisez vos mains pour téléphoner (plutôt que de texter) à quelqu'un pour prendre de ses nouvelles.
- Réconcilier une relation blessée.
- Mettre la main à la poche et Faire un don concret (Denier de l'Église, aide discrète).
- Créer quelque chose avec mes mains pour l'offrir à Dieu ou à une personne isolée (peinture, sculpture, poème, dessin,...) (Aquarelia, Ehpad Pétronille, Etablissement Sainte-Marie, personnes malades, isolées ).
- Accepter de demander de l'aide. Accepter une main tendue.

# FORMATION

- Lire l'exhortation du pape Léon XIV : "Dilexit nos"

# EXAMEN DE CONSCIENCE

- « Mes mains ont-elles servi aujourd'hui ? »
- Quel geste a été une prière ?
- Ai-je utilisé mes mains pour blesser, gaspiller ou m'isoler ?
- Mes actions ont-elles apporté lumière ou obscurité ?
- Comment mes actions ont-elles touché autrui ou Dieu ?



# ST. VINCENT DE PAUL



## 1. Un cœur rendu sensible

Vincent de Paul naît en 1581 en France.

Prêtre, il est profondément marqué par la pauvreté, la maladie et la détresse qu'il voit autour de lui.

Sa rencontre avec le Seigneur, son expérience personnelle de la souffrance et son observation de la misère sociale font grandir en lui un désir clair : servir.

## 2. Une foi concrète

La vie de Saint Vincent de Paul nous enseigne que suivre le Christ ne se fait pas seulement par les paroles, mais aussi par des actes concrets. Il y a des personnes autour de nous qui ont besoin que nous leur manifestions l'amour de Dieu.

## 3. Ce qu'il nous apprend

Posons-nous la question : Qui sont ces personnes autour de moi qui ont besoin de mon aide ? Quelles sont les causes auxquelles je suis sensible ? Parfois, lorsque nous sommes touchés par une cause, c'est Dieu qui nous rend sensibles afin que nous puissions servir.

## 4. La vraie grandeur

La vie chrétienne est une vie de service. La véritable grandeur ne consiste pas à se faire servir, mais à servir.

Saint Vincent de Paul nous rappelle que la sainteté passe par des mains ouvertes et un cœur disponible.

"aimons Dieu mes frères , aimons Dieu mais aux dépens de nos bras, à la sueur de nos fronts"